

## Sedute di educazione prenatale un investimento di nove mesi che vale una vita



### PREMESSA

Gli esami e le cure mediche durante la gestazione sono importanti ma non sostituiscono il ruolo fondamentale della futura mamma nel donare la vita al figlio il quale per crescere ha bisogno di:

- tranquillità e sicurezza
- una relazione profonda
- stimoli positivi e adeguati
- una comunicazione intensa

Un essere umano, dopo il concepimento, per svilupparsi, crescere e nascere bene ha bisogno di stimoli giusti e un ambiente favorevole.

Solo i genitori, a partire dalla madre, possono dare al figlio degli stimoli appropriati in un ambiente adeguato grazie ad un percorso di Educazione Prenatale.

### CHE COSA SONO LE SEDUTE DI EDUCAZIONE PRENATALE

Le sedute aiutano la donna in attesa e il futuro padre ad ottenere i seguenti benefici:

- consapevolezza di sé e pieno utilizzo delle proprie capacità generative
- recupero e rivalutazione del ruolo del padre
- accrescimento delle competenze dei genitori
- sviluppo delle capacità cognitive e relazionali del bambino e prevenzione dei possibili disturbi della comunicazione, della relazione, del linguaggio, dell'apprendimento e della personalità.

### LA METODOLOGIA

La metodologia utilizzata in queste sedute si ispira al Corso "*Educare Prima*" ideato dal dott. Gino Soldera e dalla dott.ssa Alessia Beghi, dell' ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale, la quale ha come scopo quello di sensibilizzare i professionisti e le coppie sull'importanza della vita prenatale nella vita dell'uomo.

### CHE COSA È L'EDUCAZIONE PRENATALE

L'Educazione Prenatale, nata in Francia all'inizio degli anni '80, aiuta i genitori a diventare consapevoli e a operare in sintonia con la vita.

Durante i nove mesi della gestazione viene realizzata la prima vera educazione del bambino, fondamentale per il suo sviluppo fisico e psichico.

L'Educazione Prenatale facilita i genitori a conoscere il progetto di vita del figlio e a creare le condizioni per poterlo realizzare.

#### A CHI SI RIVOLGONO LE SEDUTE

Si rivolgono alle future mamme o alle coppie di genitori in attesa di un figlio che desiderano amare e sostenere il loro bambino, ancor prima che nasca, con un amore reso ancor più consapevole dalla conoscenza e dalla competenza e finalmente reso libero dall'ansia e dall'insicurezza.

Si rivolge altresì alle coppie e che vogliono approfondire il loro legame in una visione più armonica dove la triade mamma-papà-bambino rappresenta il coronamento più evoluto e completo del cammino dell'amore di coppia.

L'Educazione Prenatale, grazie agli studi scientifici che ne garantiscono il valore e l'efficacia, è un valido supporto per ritrovare il giusto equilibrio personale e di coppia e dare al figlio tutta l'attenzione che merita in questa particolare e delicata fase della vita.