

## *il Respiro della Guarigione*



La malattia la puoi affrontare in due modi:

1. restando bloccato dalla diagnosi e considerandoti una vittima impotente non responsabile di quanto accade;
2. comprendendo il messaggio profondo della malattia, che è un invito a cambiare, un segnale che ti avvisa che il tuo modo di vivere non è più in armonia con il tuo Respiro, con la tua vera natura e con ciò che desideri veramente.

I sintomi sono la rappresentazione di un contenuto inconscio, metaforicamente espresso dagli organi implicati nella patologia.

Se nel cruscotto della tua auto si accende la spia dell'olio non sviti la lampadina per togliere il segnale ma risolvi la causa: il livello dell'olio.

Se hai mal di testa perché annulli il segnale prendendo un antidolorifico?

Si è osservato in laboratorio l'esistenza di recettori nervosi sulla superficie dei globuli bianchi.

E' la prova fisica che i globuli bianchi, chiave del sistema immunitario, ricevono dei messaggi dal sistema nervoso.

Siamo quindi oggi in grado di vedere il processo fisico tramite il quale il cervello influenza il sistema immunitario.

Le tue emozioni influenzano i tuoi globuli bianchi e il Respiro influenza le tue emozioni: ti sosterrò a ritrovare la tua via naturale alla salute.