

## **Curriculum della Dr.ssa Anna Zanardi**



**ANNA ZANARDI**

L'attività professionale di Anna Zanardi si è sempre svolta su due versanti: quello clinico, nell'ambito del trattamento di malati terminali presso l'Istituto dei Tumori di Milano e presso la clinica universitaria dell'Ospedale Luigi Sacco di Milano, e quello organizzativo-consulenziale con prestigiose società di consulenza o direttamente presso aziende multinazionali di primo piano.

Il suo iter formativo si apre con la laurea in Scienze Economiche e Commerciali all'Università di San Gallo cui segue la specializzazione in Terapia Familiare e Terapia Breve al Mental Research Institute di Palo Alto, California.

Frequenta il corso di specializzazione in Comunicazione Sistemica all'Università di Stanford, Berkeley, e ottiene il Dottorato in Terapie Espressive ed Artistiche al Lesley College dell'Harvard University di Cambridge, Massachusetts.

Consegue poi il Master in Programmazione Neurolinguistica al Trenton College, New Jersey, e, parallelamente, matura esperienze cliniche presso il Mental Research Institute, collaborando con lo staff di Watzlawick e Fish alla messa a punto di programmi di counseling organizzativo.

Al ritorno in Italia, frequenta il biennio di Specializzazione in Psicosociologia presso lo Studio APS del professor Kaneklin e la Scuola di Specializzazione in Psicologia Dinamica "Erich Fromm" di Firenze.

Dopo un corso di Specializzazione in Psicologia del Lutto con Elisabeth Kubler Ross in Virginia, termina il Dottorato (Ph.D) in Psicologia presso l'Università di Lubiana, dove collabora come visiting professor per un biennio.

Dal punto di vista accademico, Anna Zanardi è stata docente di psicologia organizzativa presso la SDA Bocconi e, sino al 1999, ha collaborato con l'Università Cattolica di Milano e di Brescia come docente di "Psicologia di Gruppo".

Già docente di Dinamiche di Gruppo presso la facoltà di Scienze della Comunicazione dello IULM di Milano oggi insegna al Politecnico di Milano presso il MIP.

Già Giudice Onorario presso il Tribunale dei Minori di Milano e esperta penitenziaria del Ministero della Giustizia, ha operato per la Casa Circondariale San Vittore di Milano oltre ad essere perito tecnico del Tribunale Ordinario di Milano. Oggi è esperto presso il Tribunale di Sorveglianza di Milano.

Da giornalista collabora con diversi quotidiani e riviste di ampia diffusione.

È direttore scientifico della testata “Psychologies” Italia, “Psychologies Magazine” Italia edito da Hachette e presente in edicola.

E' anche autrice di diversi libri sullo sviluppo del quoziente emotivo, sull'automotivazione e sulla psicologia del benessere per le case editrici Franco Angeli, Gruppo Futura e Tecniche Nuove di Milano.

Oltre a collaborare nell'ambito della formazione professionale con vari enti - fra cui la fondazione La Scala di Milano, la Civica Scuola di Musica del Comune di Milano ed il Centro Professione Musica -, Anna Zanardi coordina un gruppo di professionisti nell'ambito della salute e del benessere, col quale propone seminari residenziali di medicina psicosomatica e incontri individuali di sviluppo personale.

Parla e scrive correntemente tedesco (bilingue), francese, inglese, spagnolo, russo e arabo.  
Per informazioni: [www.annazanardi.com](http://www.annazanardi.com) - [www.psychologies.it](http://www.psychologies.it)



**Antonio Valmaggia**

### **Breath Management**

di Antonio Valmaggia

via Volta 11 - 21026 Gavirate

Tel. 0332 743772

[info@rebirthing-online.com](mailto:info@rebirthing-online.com)

Mail for the United States:

[ncyvalmaggia@aol.com](mailto:ncyvalmaggia@aol.com)

[www.rebirthing-online.com](http://www.rebirthing-online.com)

[www.anpep.it](http://www.anpep.it)