

## Shree Babaji



**Shree Babaji** è vissuto tra il 1970 ed il 1984.

Agli inizi del 1800, sul Monte Kailash, presso la valle omonima, dove annualmente, nel plenilunio del Toro si ritrovano tutti i Grandi Maestri per celebrare la Cerimonia del Wesak), si racconta che una luce splendente precedette l'apparizione di un giovinetto che si stabilì nel villaggio sottostante operando prodigi di ogni genere.

Questo giovinetto, il Maestro Babaji, visse per cento anni sulle montagne con molti discepoli. Uno di loro era il Maestro Paramansa Yogananda, autore del famoso libro "Autobiografia di uno Yogi nel quale descrisse la figura di Babaji.

Nel 1922 Babaji, con alcuni discepoli, si recò alla confluenza di due fiumi sacri, al confine tra India e Nepal, si immerse nelle acque e si narra che si dissolse nella Luce dopo aver detto ai devoti che sarebbe ritornato sulla terra nel 1970.

Babaji ritornò puntualmente nel 1970.

Egli diceva che non era venuto a portare una nuova religione, ma desiderava che i suoi discepoli e l'umanità intera vivesse nell'Amore, nella Verità e nella Giustizia.

"Ognuno preghi il Dio della sua religione, ma Dio è Uno", diceva Babaji.

Nei suoi insegnamenti ha indicato la via del Sanatana Dharma (l'Eterna Religione) e ne ha condensato l'Essenza in tre principi fondamentali: Verità, Semplicità e Amore.

Babaji insegnava lo scopo della vita, il Dharma, e mostrava la strada per raggiungere la verità. Egli faceva percorrere la via della Meditazione (Raja Yoga), della purificazione con il lavoro (Karma Yoga), della devozione con la preghiera (Bhakti Yoga) e della Respirazione (Pranayoga).

Babaji indicò a **Leonard Orr** nel 1978 in India proprio questa respirazione definendola lo "Yoga per gli occidentali" (verrà poi chiamato **Rebirthing**); disse inoltre che era la tecnica per la crescita spirituale più adatta agli occidentali ed esortò Leonard a diffonderlo



*AMA e SERVI tutta l'umanità.*

*ASSISTI TUTTI.*

*Sii allegro.*

*Sii cortese.*

*Sii una dinamo di irrefrenabile felicità.*

*Riconosci Dio ed il Buono in ogni viso.*

*Non c'è santo senza un passato, non c'è peccatore senza futuro.*

*Loda ognuno.*

*Se non puoi lodare qualcuno ... lascialo uscire dalla tua vita.*

*Sii originale, sii inventivo.*

*Osa, osa e osa ancora ...*

*Non imitare.*

*Sii saldo, sii eretto.*

*Non appoggiarti alle staffe prese in prestito da altri.*

*Pensa con la tua testa.*

*Sii te stesso.*

*Tutte le perfezioni e le virtù di Dio sono nascoste dentro di te: rivelale.*

*Il Saggio - pure - è già dentro di te: rivelalo.*

*Lascia che la Sua grazia ti emancipi.*

*Fai che la tua vita sia quella di una rosa: pur silente essa parla il linguaggio della fragranza.*

*"Ama y sirve a toda la humanidad. Ayuda a cada uno.*

*Vive en la alegr?a. S? amable.*

*S? un motor de felicidad imparabile.*

*Ve a Dios y al bien en cada rostro.*

*No hay ning?n santo sin pasado.*

*No hay ning?n pecador sin futuro.*

*Reza para cada alma.*

*Si no puedes rezar por alguna, d?jala que siga su camino.*

*S? original. S? creativo. Atr?vete, atr?vete y atr?vete m?s todav?a.*

*No imites. Qu?date en la tierra que te es propia.*

*No te apoyes sobre las huellas de los dem?s.*

*Piensa por ti mismo.*

*Toda la perfecci?n y todas las virtudes de la deidad est?n escondidas dentro de ti. Rev?lalas.*

*El salvador, ¿l tambi?n, est? ya en tu interior. Rev?lalo.*

*Deja que su gracia te emancipe.*

*Deja que tu vida sea la de una rosa que, en el silencio, habla el lenguaje del perfume..."*

*Shri Babaji*

**Per ulteriori notizie  
e informazioni su Babaji:  
[babaji@rebirthing-online.com](mailto:babaji@rebirthing-online.com)**



**European Rebirthing School**  
di Antonio Valmaggia  
via Volta 11 - 21026 Gavirate  
Tel. 0332 743772  
[info@rebirthing-online.com](mailto:info@rebirthing-online.com)  
Mail for the United States:  
[ncyvalmaggia@aol.com](mailto:ncyvalmaggia@aol.com)  
[www.rebirthing-online.com](http://www.rebirthing-online.com)  
[www.anpep.it](http://www.anpep.it)