Il Docente del Corso

Antonio Valmaggia, consulente e formatore nel campo dello sviluppo delle risorse umane e della crescita personale, si é formato al Rebirthing a Parigi e negli Stati Uniti .

Ha percorso approfonditamente in India numerose vie per il risveglio e l'autorealizzazione, integrandole poi in un proprio metodo olistico.
E' un ricercatore ed un esperto degli stati non ordinari di coscienza indotti dalle tecniche orientali di respirazione consapevole e dalla trance ipnotica.

Insegna in occidente, ai privati e nelle aziende, il miglior utilizzo di queste tecniche come strumento essenziale di ben-essere, di crescita personale e di ottimizzazione della qualità della vita individuale e sociale per concorrere alla salutogenesi collettiva fisica, psichica e spirituale.
Antonio Valmaggia è il Presidente della European Rebirthing School - Accademia del Respiro.

Ha fondato e dirige Past Life Regression School - Italia.
E' il Responsabile dell'Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale di Varese.

Antonio Valmaggia è consulente della Rete tre della Radio Televisione Svizzera per la rubrica "Aquarius"

Antonio Valmaggia scrive e collabora in qualità di esperto per numerose riviste scientifiche del settore tra cui :
il mensile "Psychologies Magazine", l'edizione italiana dell'omonima testata francese; la rivista "Living", il mensile "Io e il mio bambino", la rivista "Insieme, il giornale della famiglia", "Donna & Mamma" e il "Il Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale".
Antonio Valmaggia è l'unico formatore autorizzato da Tiberio Faraci a condurre i Corsi tratti dai suoi libri.

L'ospite d'onore

Tiberio Faraci, Rebirther, scrittore di successo e autore del famoso bestseller sul tema, interverrà per salutare tutti i partecipanti del Corso.

Informazioni e Iscrizioni

via Volta, 11 - 21026 Gavirate (Va) Italy
tel. +39 0332 74 37 72

www.rebirthing-online.it

I libri di Tiberio Faraci

Puoi trovare i libri di Tiberio Faraci nelle migliori librerie di tutta Italia e della Svizzera Italiana.

Il sito di Tiberio Faraci: **www.ricominciadate.com**

"Non può esserci forma di sofferenza che non nasconda un pensiero di non perdono, ne può esserci forma di dolore che il perdono non possa guarire" **Un corso in Miracoli**

EUROPEAN REBIRTHING SCHOOL

Accademia del Respiro

con la partecipazione straordinaria dell'autore del libro: Tiberio Faraci

Il primo Corso in Italia per le

relazioni d'amore, la famiglia, la convivenza

civile, la cultura della pace, la solidarietà sociale,

con il tema del Perdono per la psicologia della salute

Che cosa è il Perdono

E' la Chiave per la pace interiore.

Il Perdono è il cambiamento più profondo della nostra vita.

E' un evento fondamentale nel cammino dell'individuazione e dell'affermazione autentica del nostro Sé.

Il Perdono non và inteso nel senso di assolvere qualcuno da un misfatto.

Il Perdono é la rinuncia consapevole a ciò che ci é già stato tolto.

Se non riusciamo a Perdonare vuol dire che siamo ancora attaccati a ciò che avrebbe dovuto essere.

Ma la realtà é ciò che é stato: ciò che avrebbe dovuto essere non esisterà mai.

Lasciamo andare il passato per aprirci pienamente al presente.

Il Perdono redime noi stessi, non gli altri.

Il Perdono é un alchimia interiore attraverso la quale lasciamo andare la dolorosa difensività eretta intorno alle nostre ferite.

Il Perdono é la scelta evoluta di accettare se stessi e gli altri così come sono.

Perdonare e Perdonarsi significa potersi finalmente concedere quella "carezza morbida" che mai prima di allora ci eravamo concessi.

I benefici del perdono

"Il Perdono é un balsamo non solo per l'anima, ma anche per il corpo", dice uno dei "guru" della nuova "Scienza del Perdono", lo psicologo Robert D. Enright dell'Università del Wisconsin.

Scrive il Los Angeles Times: *"I ricercatori hanno scoperto gli effetti terapeutici del perdono che era considerato solo come una virtù insegnata dalla religione."*

La scienza dimostra i benefici terapeutici del superamento della rabbia e del risentimento:
- serenità
- pace interiore
- rilassamento psico-fisico
- diminuzione della pressione arteriosa
- minor rischio di depressione e infarto cardiaco
- cessazione dei disturbi mentali causati dal ricordo ossessivo di chi ci ha fatto male.

L' équipe dello psicologo Loren Toussaint della Luther University di Decorah, in Iowa, ha trovato un nesso fra la salute e il Perdono.

Un loro studio nazionale, pubblicato nel 2001 sul Journal of Adult Development, dimostrava che solo il 52% degli americani avevano perdonato chi aveva fatto loro del male, ma questi godevano di miglior salute rispetto agli altri che non erano riusciti a perdonare.

"La rabbia aumenta il rischio di aritmie, di attacchi cardiaci e causa un aumento della pressione sanguigna", spiega al Los Angeles Times il dottor Douglas Russell, cardiologo, il quale nel 2003 ha documentato come dopo sole 10 ore di **"Corso di Perdono"** le funzionalità coronariche dei pazienti già migliorassero!!!

Il Corso sul Perdono

E' una esperienza di ricerca di maggiore consapevolezza di sé e di conoscenza dell'altro.

Si sviluppa l'attitudine ad aprirsi alle proprie emozioni, ad accettarle nella loro natura mutevole per stare meglio con se stessi e con gli altri.

E' un percorso di "ristrutturazione" verso quel cambiamento concettuale ed emozionale grazie al quale una situazione viene vissuta e posta positivamente dentro un'altra cornice.

Dove e Quando

Sabato 16 e domenica 17 aprile 2011 ore 9.30 - 17.30
Gavirate (Varese), Sala corsi del Sunset Hotel via al lido 7

Il Metodo

Si basa su tecniche integrate di espressione verbale e non verbale la cui epistemologia si riferisce ai modelli della psicologia transpersonale, della psicosomatica, della bioenergetica e delle tecniche di respiro

Il Programma

Parte teorica: filmati e video - proiezione di slide
Parte pratica: esercitazioni di consapevolezza ed integrazione; meditazioni, tecniche immaginative e di rilassamento; esperienze di Rebirthing per l'esplorazione del Sé e per l' integrazione psico-corporea.

L' Apprendimento

Non è solo teorico, ma sopratutto pratico ed esperienziale per facilitare la conoscenza di sé e l'approccio all'altro.

L' Iscrizione e l' Ammissione

Questo Corso é per molti ma non é per tutti.

A garanzia della qualità il Corso é riservato solo ad un numero chiuso e selezionato di persone.

Per iscriverti ed essere ammesso è necessario:

- stampare, compilare, firmare e inviare via fax il **Certificato di Iscrizione** e il **Test** che sono scaricabili dal sito **www.rebirthing-online.com**
- versare la quota di partecipazione con bonifico bancario e inviarne la fotocopia della ricevuta via fax al n° +39 0332 74 30 90
- un colloquio telefonico, per il quale concorderemo insieme il giorno e l'ora dell'appuntamento tel +39 0332 74 37 72 nel quale ascolterò la tua storia personale e valuterò, insieme a te, le tue motivazioni e la tua idoneità alla partecipazione al Corso.

L'Attestato di partecipazione

Alla fine del Corso riceverai un Attestato di partecipazione

La Quota di partecipazione

190 euro per i primi 10 iscritti che pagheranno tutto anticipatamente con bonifico bancario
240 euro per coloro che si iscriveranno dopo che saranno pervenute le prime 10 iscrizioni o che desiderano pagare in 3 rate mensili: 80 euro all'atto dell'iscrizione e due rate mensili di 80 euro ognuna.