Antonio Valmaggia

Consulente e formatore nel campo dello sviluppo delle risorse umane e della crescita personale, si é formato come trainer di Rebirthing a Parigi, negli Stati Uniti e in India.

Ricercatore degli stati non ordinari di coscienza indotti dalle tecniche orientali di respirazione consapevole, insegna in occidente il miglior utilizzo della Respirazione come strumento essenziale di ben-essere, di crescita personale e di ottimizzazione della qualità della vita individuale e sociale per la promozione della salutogenesi collettiva fisica, psichica e spirituale.

Fondatore e Presidente della *European Rebirthing School*

Responsabile dell'Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale di Varese (*ANPEP*).

Antonio Valmaggia è consulente della Rete tre della Radio Televisione Svizzera per la rubrica "Aquarius"

Antonio Valmaggia scrive e collabora in qualità di esperto per numerose riviste scientifiche del settore tra cui :
il mensile "Psychologies Magazine", l'edizione italiana dell'omonima testata francese; la rivista "Living", il mensile "Io e il mio bambino", la rivista "Insieme, il giornale della famiglia", "Donna & Mamma" e il "Il Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale".

Gli Altri Docenti:

Gino Soldera, psicologo e psicoterapeuta
Anna Zanardi, psicologo e psicoterapeuta

I Tutors

Un equipe italo-Svizzera con la partecipazione straordinaria di Tiberio Faraci, autore del bestseller "Innamorati di Te".

European Rebirthing School collabora con:

Ricomincia da Te e innamorati di Te…
di Tiberio Faraci
www.ricominciadate.com

Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale **www.anpep.it**

OceanoSintesi
Istituto di Counseling Integrato e Respirazione Metacorporea **www.oceanosintesi.it**

Anna Zanardi
Executive coaching - psicologa-psicoterapeuta
www.annazanardi.com

Scuola di Formazione
www.manageyourlife.it

Coordinamento Naz. Ass. e Comunità di Ricerca Etica Interiore Spirituale **www.conacreis.it**

Past Life Regression School
www.viteprecedenti.com

Informazioni

European Rebirthing School

Accademia del Respiro

Via Volta, 11 - 21026 Gavirate (VA) Italy
tel. +39 0332 743772 - www.rebirthing-online.it

***"Quando la tua energia psichica ritorna oltre il periodo della prima infanzia e penetra nel retaggio della vita ancestrale, ecco che si spalanca il tuo mondo spirituale profondo, la cui esistenza non avevi mai sospettato."* Carl Gustav Jung**

European Rebirthing School

"La Maestria del Respiro"

Accademia del Respiro

Corso di formazione personale e professionale di Rebirthing per diventare Rebirther/Breathworker

"Il piacere di trasformare una passione in una professione per scoprire se stessi e aiutare gli altri"

Il Diploma rilasciato alla fine dell'anno ti abilita subito a lavorare come Rebirther (Operatore di Rebirthing), ed essendo il Diploma accreditato dall'**Istituto di Counseling "OceanoSintesi"** ti permette anche, qualora tu lo desiderassi, l'accesso diretto al secondo anno della Formazione triennale di **Professional Counselor**.

Premessa

Ci sono tecniche che si ispirano ad una concezione della vita in cui la consapevolezza di Sé ha un ruolo fondamentale.

Esse nascono dalle grandi Tradizioni di Oriente ed Occidente e hanno origine nella visione olistica di mente e di corpo.

Tali approcci sono ormai riconosciuti come coadiuvanti del benessere e della salute psico-fisica utile per la prevenzione.

Il compito esclusivo della diagnosi e della cura della malattia compete al medico, ma si va sempre più delineando la figura di operatori del benessere che svolgono un'attività di promozione alla salute, di sviluppo delle risorse umane, volto al naturale processo di trasformazione e di crescita spirituale.
In questo contesto si inserisce a pieno titolo la figura professionale del **Rebirther**/ **Breathworker** con le sue competenze e i suoi talenti.

Chi è il Rebirther/Breathworker

E' un esperto della tecnica di respirazione del **Rebirthing** e dell'interpretazione degli effetti della vita Pre e Perinatale sul comportamento umano. E' un libero professionista che svolge un'attività di promozione alla salute, al benessere psico-fisico, allo sviluppo delle risorse umane, al naturale processo di trasformazione e crescita della coscienza di Sé utilizzando il **Respiro** e la **Consapevolezza del vissuto prenatale.**

Gli obiettivi del corso di formazione sono due:

1. La tua crescita personale e il tuo benessere;
2. la tua formazione professionale come **Rebirther**

A chi è destinato

Il Corso di Formazione è aperto a tutti; è destinato:
1. sia a chi desidera intraprendere un attività professionale nel campo della crescita personale, della promozione della salute e della relazione d'aiuto;

2. sia a chi desidera "solo" stare meglio acquisendo maggior benessere e approfondendo la sua evoluzione in una visione dell'esistenza dove il **Respiro** è l'essenza e la metafora della vita.

Il Corso è utile come integrazione al loro approccio anche a: insegnanti, educatori, medici, psicoterapeuti, fisioterapisti, neuropsicomotricisti, ostetriche, counselors, operatori olistici.

Dove e quando

A Varese. Il Corso della durata di un anno, un weekend al mese per 9 mesi, è aperto a tutti e puoi iscriverti nel percorso formativo in qualsiasi momento perché le lezioni sono monotematiche e circolari.
Le date sono visibili dal sito **www.rebirthing-online.it**

Metodologia didattica e apprendimento

Lezioni con filmati e video proiezione di slide, esercitazioni di consapevolezza e integrazione meditazioni, tecniche immaginative e di rilassamento, Rebirthing a secco e in acqua, dinamiche integrate di espressione verbale e non verbale la cui epistemologia si riferisce ai modelli della psicologia trans personale. L'apprendimento non è solo teorico, ma soprattutto pratico ed esperienziale

Iscrizione e ammissione

Invia il **Certificato di Iscrizione** e il **Test** i quali sono scaricabili dal sito **www.rebirthing-online.it** e un acconto del 20% della quota totale per garantire la prenotazione.
La selezione sarà effettuata dopo aver valutato, attraverso un colloquio individuale la tua idoneità

Diploma e condizioni per il rilascio

- discussione della tesi;
- idoneità dopo le 9 sedute di **Rebirthing Professional**, al di fuori delle giornate dei week-end, una al mese per nove mesi;
- frequenza del 90% del monte ore globale;
- pagamento totale della quota di partecipazione.

Il Diploma rilasciato alla fine dell'anno ti abilita subito a lavorare come Rebirther ed essendo accreditato dall' **Istituto di Counseling Oceano Sintesi** ti permette anche, qualora tu lo desiderassi, l'accesso diretto al secondo anno della Formazione triennale di **Professional Counselor**.

Il Diploma di Professional Counselor è riconosciuto dalla F.A.I.P. (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia) e consente l'inserimento nel Registro Nazionale dei Counselors F.A.I.P per la rappresentanza presso il CNEL (Comitato Nazionale Economia e Lavoro

Quota di partecipazione

1950 euro per i primi 10 iscritti che invece pagheranno tutto anticipatamente usufruendo così di uno sconto di 250 euro
2200 euro se ci si iscrive dopo che saranno pervenute le prime 10 iscrizioni o se si desidera pagare mensilmente a rate. In questo caso versare un acconto di 450 euro per bloccare e riservare la prenotazione del posto.
120 euro l'una e pagabili a parte di volta in volta, le 9 sessioni di Rebirthing Professional, una al mese per 9 mesi

Programma degli studi

Discipline psicologiche: *Gino Soldera e Anna Zanardi*
Elementi di Psicologia prenatale e psicologia transpersonale
Costellazioni sistemico-familiari secondo Bert Hellinger

Area pratica: *Antonio Valmaggia e Gino Soldera*
Laboratorio di Rebirthing a secco e in acqua:
Utilizzo consapevole e guidato del respiro e dell'energia
Lettura della respirazione con analisi delle sensazioni corporee ed emotive
Pratica della seduta individuale in supervisione incrociata
Esercitazioni attive di consapevolezza ed integrazione
Meditazioni, tecniche immaginative e di rilassamento

Area di lavoro sulle convinzioni: *Antonio Valmaggia*
Pensiero Creatore e concetto di Responsabilità

Area di pedagogia pre e perinatale: *Antonio Valmaggia*
L'unicità del progetto di vita
La memoria organica del concepimento: lo schema energetico che contiene la definizione di sé
Il concepimento e la sua relazione con i progetti e le scelte
La vita intrauterina: il primo modello di relazione e il suo rapporto con gli attuali periodi di trasformazione e di sviluppo
La nascita e il suo influsso nei momenti di separazione, cambiamento e autonomia
La nascita e la personalità: come i vari tipi di parto possono influenzare il comportamento
L'alimentazione post-natale e il suo influsso sulla relazione con il cibo e il denaro
Studio dello scenario pre e perinatale e sua interpretazione

Area culturale e metafisica: *Antonio Valmaggia*
La storia, la filosofia l'arte e la scienza del Respiro.
Il Rebirthing e l'Educazione Prenatale: una nuova cultura per cambiare il mondo, percorso spirituale di educazione alla vita già dal concepimento;
il Perdono e la Guarigione Spirituale;
il mito dell'immortalità fisica;
le vite passate: realtà o metafora dei dati mnestici registrati in memoria per via genetica?

Area Professionale: *Antonio Valmaggia*
Codice di Etica e Deontologia Professionale
Aspetti legali, logistici e fiscali della professione di Rebirther
Funzione e immagine del Rebirthing nella società.