

## INFORMAZIONI PRATICHE SUL SEMINARIO

### DOVE E QUANDO?

A Gavirate (Varese), Sala corsi del Sunset Hotel via al lido 7  
Sabato 2 e Domenica 3 ottobre ore 9.30 - 17.30

### CHE COSA È QUESTO SEMINARIO?

Una esperienza di consapevolezza del femminile e di scoperta e di vera conoscenza del mondo maschile.

Un sostegno per le donne che desiderano comprendere meglio i loro sentimenti per stare bene con se stesse e con gli uomini.

Un percorso di "ristrutturazione emotiva" per favorire un positivo cambiamento dell'amore di coppia.

### QUAL È IL METODO USATO ?

Quello del "si impara meglio divertendosi".

Utilizziamo delle tecniche integrate di espressione verbale e non verbale la cui epistemologia si riferisce ai modelli della psicologia transpersonale.

### QUAL È IL PROGRAMMA?

Parte teorica con filmati e video - proiezione di slide.

Parte pratica con esercitazioni di consapevolezza ed integrazione; meditazioni, tecniche immaginative e di rilassamento; respirazione consapevole per l'esplorazione del Sé e per l'integrazione psico-corporea, giochi e altre sorprese!...

### COME È L' APPRENDIMENTO?

Non è solo teorico, ma soprattutto pratico ed esperienziale.

### A CHI È DESTINATO QUESTO SEMINARIO?

Alle donne che desiderano comprendere meglio se stesse e... soprattutto capire, una volta per tutte, gli uomini!

### CHE COSA DEVO PORTARE ?

Un abito che, a tuo giudizio, ti valorizza e ti fa più bella e desiderabile (ti cambierai al momento durante il seminario)

### OLTRE AL DOCENTE CI SONO ANCHE DEI TUTORS?

Sì, un equipe maschile di uomini Italiani e stranieri.

### COSA DEVO FARE PER ISCRIVERMI ED ESSERE AMMESSA?

Il seminario é per molte ma non é per tutte; é riservato solo ad un numero selezionato di donne.

Tre cose per iscriverti ed essere ammessa:

1. stampa, compila, e invia per fax al +39 0332 74 30 90 il **Certificato di Iscrizione** e il **Test** che scaricherai dal sito [www.rebirthing-online.it](http://www.rebirthing-online.it) nella pagina dei Corsi
2. un colloquio telefonico: ascolterò la tua storia e valuterò, insieme a te, le tue motivazioni e la tua idoneità.
3. un bonifico bancario e invia la fotocopia della ricevuta per fax al +39 0332 74 30 90

### QUANTO COSTA IL SEMINARIO?

**75 euro** al mese per 4 mesi se paghi in 4 rate: 75 all'iscrizione e 3 assegni post-datati di 75 euro incassabili ogni mese per un totale complessivo di 300 euro.

**250 euro** pagando tutto anticipatamente con bonifico bancario se la tua iscrizione é tra le prime dieci pervenute.

## EUROPEAN REBIRTHING SCHOOL

### COLLABORA CON:



**Ricomincia da Te** e innamorati di Te...  
di Tiberio Faraci  
[www.ricominciadate.com](http://www.ricominciadate.com)



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale [www.anpep.it](http://www.anpep.it)



### OceanoSintesi

Istituto di Counseling Integrato e Respirazione Metacorporea [www.oceanosintesi.it](http://www.oceanosintesi.it)



### Anna Zanardi

Executive coaching - psicologa-psicoterapeuta  
[www.annazanardi.com](http://www.annazanardi.com)



Scuola di Formazione  
[www.manageyourlife.it](http://www.manageyourlife.it)



Coordinamento Naz. Ass. e Comunità di Ricerca Etica Interiore Spirituale [www.conacreis.it](http://www.conacreis.it)



Past Life Regression School  
[www.viteprecedenti.com](http://www.viteprecedenti.com)

## INFORMAZIONI

EUROPEAN  
REBIRTHING  
SCHOOL



Via Volta, 11 - 21026 Gavirate (VA) Italy  
tel. +39 0332 743772 - [www.rebirthing-online.it](http://www.rebirthing-online.it)



*“LA VERITÀ È CHE NON  
GLI PIACI ABBASTANZA”*

**SEMINARIO SUGLI ERRORI  
DELLE DONNE IN AMORE**

**PER LA PRIMA VOLTA IN ITALIA  
IL SEMINARIO TRATTO DALLA  
SERIE TELEVISIVA AMERICANA**

**“SEX AND THE CITY”  
DI GREG BEHRENDT  
E LIZ TUCILLO**



## UN SEMINARIO PER LE DONNE ANIMATO DA UN UOMO?

Molte donne credono che solo le donne possono capire le donne, ma non è così.

Nei sentimenti le donne si costruiscono autoinganni diventando prigioniera di dinamiche che loro stesse hanno creato.

Non dico che l'altra metà del cielo è l' "anello debole" della coppia, né che sia solo lei responsabile dei fallimenti relazionali, ma lei può modificare un "copione" disfunzionale, un modello ripetitivo che la intrappola suo malgrado.

Il maschio, "barbaro nei sentimenti", ha uno sguardo obiettivo e disincantato sul mondo amoroso femminile.

In questo seminario il docente, Antonio Valmaggia, cede il passo all'uomo che quotidianamente ha relazioni con l'altro sesso e analizzandone sul campo le logiche interiori offre alle donne strumenti utili per "guarire" il loro difficile rapporto con il mondo maschile.

### ALCUNE DOMANDE DA UOMO A ... DONNA

- Ti è mai capitato di incontrare un uomo che un giorno sembrava "cotto" e il giorno dopo era già scomparso?
- O quello che è davvero innamorato, ma purtroppo ha già una donna che non lascia perché non vuole farla soffrire?
- Oppure quello che sta tanto bene con te, soprattutto a letto, ma non se la sente di impegnarsi?

Perché non ti accorgi dei segnali che gli uomini ti danno per farti capire che **"non gli piaci abbastanza"**? Perché credi che gli uomini ragionino come te - cioè in modo contorto - ma non è così. Però ti capisco, è difficile per te accettare che lui non sia mai l'uomo giusto...

### ALCUNE, TRA LE TANTE, SCIOCCHESSE FEMMINILI ...

- "Il nostro è un rapporto karmico, in questa vita mi fa soffrire perché devo spiare, ma siamo anime gemelle, lo sento..."
- "Il mio "sentire" non sbaglia mai, lui è l'uomo della mia vita, non fa nulla per dimostrarmelo, mi tratta anche male, ma io leggo tra le righe il suo amore per me..."
- "Lui mi ama, mi desidera, lo sento, ma non mi cerca e anzi scappa perché ha paura di me, non perché non mi vuole..."

Dire "Lui ha paura di me" è molto in voga tra le donne. Meglio pensarla così piuttosto di riconoscere che **"Non gli piaccio abbastanza"**.

Ma perché un uomo dovrebbe aver paura e scappare se una donna gli piace davvero?

Chi invece scappa veramente è il "soft-male", il "maschio-soffice"; ma tu cosa te ne fai di questo tipo d'uomo? Inconsciamente lo scegli apposta perché la sua debolezza rassicura il tuo incerto femminile?

Rafforza allora la tua vera femminilità, la dea radiosa, forte e seducente che sei e un vero uomo, virile, sincero e affascinante apparirà, finalmente, nella tua vita!

## DIECI DOMANDE PER TE

### 1. Non ti chiede di uscire? Non gli piaci abbastanza.

Perché altrimenti stai tranquilla che lo fa. Se non ti chiede di uscire non credere a scuse come *"non voglio rovinare la nostra amicizia"* o *"sono molto impegnato in questo periodo"*.

### 2. Non ti chiama? Non gli piaci abbastanza.

Noi uomini, anche se non sembra, sappiamo come funziona un telefono! Non giustificarlo con *"ha un sacco di cose per la testa"* o *"non ama stare al telefono"*.

### 3. Non dice che state insieme? Non gli piaci abbastanza.

Non prenderti in giro con *"è appena uscito da una relazione importante"* o *"è spaventato dalla parola fidanzata"*.

### 4. Non fa sesso con te o ne fa poco? Non gli piaci abbastanza.

Se gli piaci vorrebbe farlo sempre!

### 5. Fa sesso con un'altra? Non gli piaci abbastanza.

Non ci sono scuse per il tradimento. Non perdonarlo dicendo che *"è colpa mia, ultimamente sono ingrassata"* o *"abbiamo esigenze sessuali diverse"*.

### 7. Non vuole sposarti? Non gli piaci abbastanza.

L'amore vince la paura dell'impegno.

Non accettare mai i *"non mi sento pronto"*.

### 8. Ti lascia? Non gli piaci abbastanza.

Anche se dopo un po' vuole rimettersi con te e quando non state insieme dice che gli manchi o comunque vorrebbe fare sesso lo stesso con te ma di tanto in tanto...

### 9. E' sposato e continua ad esserlo? Non gli piaci abbastanza.

Se non si è liberi non è vero amore.

Anche se dice che *"mia moglie è una strega"* o che *"è solo questione di tempo"*, o che *"lei è malata e ne morirebbe se la lasciassi"*, o che *"non posso per i miei figli"*, o che *"non posso farla soffrire"*, o che *"non posso, abbiamo degli affari di lavoro insieme, lei ha delle cose mie intestate a lei"*...

### 10. E' uno stronzo egoista? Non gli piaci abbastanza.

Se qualcuno ti ama fa di tutto per renderti felice.

TI RICONOSCI ALMENO IN UNA DI QUESTE SITUAZIONI?  
HAI RISPOSTO SÌ? CORRI SUBITO A FARE QUESTO SEMINARIO!

E SMASCHERA, UNA VOLTA PER TUTTE, LE SCUSE CHE GLI  
UOMINI TI RACCONTANO E CHE TU TI BEVI...



## IL DOCENTE DEL SEMINARIO



ANTONIO VALMAGGIA

Consulente e Formatore nel campo dello sviluppo delle risorse umane e della crescita personale.

Si è formato negli Stati Uniti all' LRT (Loving Relationship Training) e conduce da oltre 20 anni corsi e seminari sulla conoscenza interiore e la realizzazione di sé.

Ha percorso approfonditamente in India numerose vie per il risveglio e l'autorealizzazione, integrandole poi in un proprio metodo olistico.

E' un ricercatore ed un esperto degli stati non ordinari di coscienza indotti dalle tecniche orientali di respirazione consapevole e dalla trance ipnotica.

Insegna in occidente, ai privati e nelle aziende, il miglior utilizzo di queste tecniche come strumento essenziale di ben-essere, di crescita personale e di ottimizzazione della qualità della vita individuale e sociale per concorrere alla salutogenesi collettiva fisica, psichica e spirituale.

Antonio Valmaggia è il Presidente della European Rebirthing School - Accademia del Respiro.

Ha fondato e dirige Past Life Regression School—Italia.

E' membro del Comitato didattico della Scuola Olistica Nazionale CO.N.A.C.R.E.I.S (Coordinamento Nazionale di Associazioni e Comunità di Ricerca Etica Interiore Spirituale) riconosciuto dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

E' il Responsabile dell'Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale di Varese.

Antonio Valmaggia è consulente della Rete tre della Radio Televisione Svizzera per la rubrica "Aquarius"

Antonio Valmaggia scrive e collabora in qualità di esperto per numerose riviste scientifiche del settore tra cui : il mensile "Psychologies Magazine", l'edizione italiana dell'omonima testata francese; la rivista "Living", il mensile "Io e il mio bambino", la rivista "Insieme, il giornale della famiglia", "Donna & Mamma" e il "Il Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale".