

IL DOCENTE DEL CORSO



ANTONIO VALMAGGIA, consulente e formatore nel campo dello sviluppo delle risorse umane e della crescita personale, si è formato al Rebirthing a Parigi e negli Stati Uniti .

Ha percorso approfonditamente in India numerose vie per il risveglio e l'autorealizzazione, integrandole poi in un proprio metodo olistico.

È un ricercatore ed un esperto degli stati non ordinari di coscienza indotti dalle tecniche orientali di respirazione consapevole e dalla trance ipnotica.

Insegna in occidente, ai privati e nelle aziende, il miglior utilizzo di queste tecniche come strumento essenziale di benessere, di crescita personale e di ottimizzazione della qualità della vita individuale e sociale per concorrere alla salutogenesi collettiva fisica, psichica e spirituale.

Antonio Valmaggia è il Presidente della European Rebirthing School - Accademia del Respiro.

Ha fondato e dirige Past Life Regression School - Italia.

È il Responsabile dell'Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale di Varese.

Antonio Valmaggia è consulente della Rete tre della Radio Televisione Svizzera per la rubrica "Aquarius"

Antonio Valmaggia scrive e collabora in qualità di esperto per numerose riviste scientifiche del settore tra cui : il mensile "Psychologies Magazine", l'edizione italiana dell'omonima testata francese; la rivista "Living", il mensile "Io e il mio bambino", la rivista "Insieme, il giornale della famiglia", "Donna & Mamma" e il "Il Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale".

Antonio Valmaggia è l'unico formatore autorizzato da Tiberio Faraci a condurre i Corsi tratti dai suoi libri.

L'OSPITE D'ONORE



TIBERIO FARACI, Rebirther, scrittore di successo e autore del famoso bestseller **"Innamorati di te"**, intervorrà per salutare tutti i partecipanti del Corso.

I LIBRI DI TIBERIO FARACI

Sono nelle migliori librerie oppure puoi comandarli via mail a Macrolibrarsi digitando : <http://www.macrolibrarsi.it/?pn=887>
Oppure al Giardino dei libri: <http://www.ilgiardinodeilibri.it/?pn=990>



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI



via Volta, 11 Gvirate (VA)
tel. +39 0332 74 37 72
www.rebirthing-online.it

"Non vediamo le cose per come sono ma per come siamo"
Anais nin

EUROPEAN
REBIRTHING
SCHOOL

TIBERIO FARACI

Innamorati di te

Una guida all'autorealizzazione



**Corso di Autostima
per la gioia di vivere**
con la partecipazione straordinaria di
Tiberio Faraci

*La più grande e importante storia d'amore
che tu possa augurarti di vivere!*

*L'unica in grado di cambiare in meglio
la tua vita da subito!*

IL CORSO SULL' AUTOSTIMA

E' un corso che segue strade nuove e che ti condurrà a sperimentare una vera e propria storia d'amore con la vita, la più grande e importante che tu possa vivere.

L'unica in grado di cambiare in meglio la tua esistenza da subito!

Alcune persone sabotano la propria vita, mentre altre, pur partendo da difficoltà oggettive che devono affrontare giornalmente, riescono a trasformare la loro vita in qualcosa di gioioso e leggero, per loro e per gli altri.

Tu hai la possibilità di decidere a quale di queste due categorie vuoi appartenere: a quella del vittimismo o a quella di coloro che prendono in mano le proprie attitudini e le proprie possibilità e ne fanno meraviglie?

RICORDATI:

- I pensieri possono cambiare il mondo;
- fai di questa vita la tua prossima vita felice;
- il sogno di essere nel tuo sogno;
- perdi solo quello che smetti di scegliere;
- più vedi il mondo come vorresti vederlo e più il tuo mondo diventa così;
- attirati nella tua esistenza le persone e le circostanze perfette;
- la casa con un buco nel tetto ha un appuntamento con la pioggia...;
- crederci sempre e comunque sino alla favola...

Questi sono gli argomenti trattati in questo Corso, per **"ricominciare da te"...**

"Le ferite non contano se smetti di contarle..."



CHE COSA È L' AUTOSTIMA?

L'Autostima è l'atteggiamento che tu hai nei confronti di te stesso.

L'amore per te è ciò che ti consente di apprezzarti e di accettarti nonostante i tuoi difetti ed indipendentemente dalle tue prestazioni, pur continuando a cercare di modificare ciò che di te può essere reso migliore.

E' necessario che tu riesca ad accettarti, evitando di pretendere da te stesso la perfezione che... tu sei già!

Tutto ciò genera in te la fiducia in te stesso che significa essere fiducioso, cioè pensare di essere capace in maniera adeguata nelle situazioni importanti, di essere consapevole di avere in te tutte le risorse necessarie per affrontare le sfide che ti poni.

Essere sicuro che darai tutto il possibile per quell'obiettivo che ti stà tanto a cuore.

CHE COSA È QUESTO CORSO ?

E' una esperienza di ricerca di maggiore consapevolezza di sé e di conoscenza dell'altro.

E' un percorso di "ristrutturazione" verso quel cambiamento concettuale ed emozionale grazie al quale una situazione viene vissuta e posta positivamente dentro un'altra cornice.

Svilupperai l'attitudine ad aprirti alle tue emozioni, ad accettarle nella loro natura mutevole per stare meglio con te stesso e con gli altri.

"Ti esorto a fare della tua vita un capolavoro; ti esorto e ti sfido a unirti alla schiera di coloro che vivono ciò che insegnano, che fanno ciò che dicono.

Essi costituiscono i modelli di eccellenza di cui il resto del mondo si stupisce.

Unisciti alla squadra impareggiabile di coloro che si sono considerati i pochi che fanno, rispetto ai molti che si limitano ad avere vaghe aspirazioni.

Mi auguro che ti dedicherai non solo al raggiungimento degli obiettivi che ti sei preposto ma, una volta che li avrai realizzati, a proportene sempre altri.

Non solo a mantenerti fedele ai sogni che già hai, ma sognarne sempre di più grandi.

Ed infine, ti auguro, che ti dedicherai a prendere non solo ciò che puoi da questa vita, ma ad amare e dare con generosità."

(Come ottenere il meglio da sé e dagli altri di A. Robbins)



DOVE E QUANDO

Sabato 26 e domenica 27 marzo 2011 ore 9.30 - 17.30
Gavirate (Varese), Sala corsi del Sunset Hotel via al lido 7

IL METODO

Si basa su tecniche integrate di espressione verbale e non verbale la cui epistemologia si riferisce ai modelli della psicologia transpersonale, della psicosomatica, della bio-energetica e delle tecniche di respiro

IL PROGRAMMA

Parte teorica: filmati e video - proiezione di slide

Parte pratica: esercitazioni di consapevolezza ed integrazione; meditazioni, tecniche immaginative e di rilassamento; esperienze di Rebirthing per l'esplorazione del Sé e per l'integrazione psico-corporea.

L' APPRENDIMENTO

Non è solo teorico, ma soprattutto pratico ed esperienziale per facilitare la conoscenza di sé e l'approccio all'altro.

L' ISCRIZIONE E L' AMMISSIONE

Questo Corso é per molti ma non é per tutti; infatti é riservato solo ad un numero chiuso e selezionato di persone. Per iscriverti ed essere ammesso è necessario:

- stampare, compilare, firmare e inviare via fax il **Certificato di Iscrizione** e il **Test** che sono scaricabili dal sito www.rebirthing-online.com
- versare la quota di partecipazione con bonifico bancario e inviarne la fotocopia della ricevuta via fax al n° +39 0332 74 30 90
- un colloquio telefonico, tel +39 0332 74 37 72 nel quale ascolterò la tua storia personale e valuterò, insieme a te, le tue motivazioni e la tua idoneità alla partecipazione al Corso.

L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Alla fine del Corso si avrà un Attestato di partecipazione

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

190 euro per i primi 10 iscritti che pagheranno tutto anticipatamente con bonifico bancario

240 euro per coloro che si iscriveranno dopo che saranno pervenute le prime 10 iscrizioni o che desiderano pagare in 3 rate mensili: 80 euro all'atto dell'iscrizione e due rate mensili di 80 euro ognuna.

