

## IL DOCENTE



ANTONIO VALMAGGIA

Consulente e formatore nel campo dello sviluppo delle risorse umane e della crescita personale, si è formato al Rebirthing a Parigi, negli Stati Uniti e in India.

Ricercatore degli stati non ordinari di coscienza indotti dalle tecniche orientali di respirazione consapevole, insegna in occidente il miglior utilizzo della Respirazione come strumento essenziale di ben-essere, di crescita personale e di ottimizzazione della qualità della vita individuale e sociale per la promozione della salutogenesi collettiva fisica, psichica e spirituale.

Fondatore e Presidente della *European Rebirthing School*

Responsabile dell'Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale di Varese (*ANPEP*).

Consulente del mensile *Psychologies Magazine*, l'edizione italiana dell'omonima testata francese

Consulente de *Il Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale*.

Consulente della rivista specializzata per la prima infanzia *Io e il mio bambino*, il mensile più diffuso in Italia fra le mamme. Docente di "Rebirthing per le aziende" alla Scuola di Alta Formazione *Form team* di Gorizia.

Docente di tecniche di respirazione della Scuola Triennale di Psicomotricità di Varese.



## IN COLLABORAZIONE CON:

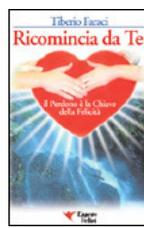


### ricomincia da te

Vicolo Concordia n.1 - 5 Vie di Breganzona -  
6932 Breganzona - Lugano - Svizzera  
Tel. 0041 794118529  
[www.ricominciadate.com](http://www.ricominciadate.com)

### TIBERIO FARACI

Rebirther e scrittore di successo, è l'autore di noti bestseller:



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale  
[www.anpep.it](http://www.anpep.it)



### OceanoSintesi

Istituto di Counseling Integrato e Respirazione Metacorporea  
[www.oceanosintesi.it](http://www.oceanosintesi.it)

## INFORMAZIONI



### Accademia del Spiro

via Volta, 11 - 21026 Gavirate (VA) Italy  
tel. +39 0332 743772 - [www.rebirthing-online.com](http://www.rebirthing-online.com)



*"Quando la tua energia psichica ritorna oltre il periodo della prima infanzia e penetra nel retaggio della vita ancestrale, ecco che si spalancha il tuo mondo spirituale profondo, la cui esistenza non avevi mai sospettato".*

C. G. Jung

# EUROPEAN REBIRTHING SCHOOL

## "La Maestria del Respiro"



## "Rinascere in acqua" Corso di Rebirthing in acqua



Sabato 14 maggio  
Centro Wellness Acquasana Muralto SA  
Muralto - Locarno (Svizzera)



## PREMESSA

Ci sono tecniche che si ispirano ad una concezione della vita in cui la consapevolezza di Sé ha un ruolo fondamentale.

Esse nascono dalle grandi Tradizioni di Oriente ed Occidente e hanno origine nella visione olistica di mente e di corpo.

Tali approcci sono ormai riconosciuti come coadiuvanti del benessere e della salute psico-fisica utile per la prevenzione.

Per il nostro benessere e per raggiungere i nostri obiettivi è indispensabile un approccio programmato al processo di cambiamento e di evoluzione che utilizzi tecniche di Respiro efficaci.

Il Respiro non solo favorisce la guarigione spontanea di molte patologie, ma libera le nostre potenzialità e dissolve i modelli di pensiero causa di comportamenti che ci impediscono la realizzazione dei nostri desideri.

Il Respiro non agisce solo nel campo di ciò che è oggettivamente verificabile, ma anche nelle nostre realtà spirituali, quelle da noi esperibili solo soggettivamente, dimensioni oltre ogni codificazione scientifica.

Anni di studio e di esperienza, personale e professionale, nel campo della Scienza del Respiro e degli effetti della vita pre e perinatale sul comportamento umano, mi hanno convinto della straordinaria efficacia di un'antichissima tecnica di respirazione, il "pranapanagati", ora chiamata Rebirthing e praticabile anche nell'acqua.

L'approccio alla conoscenza, all'esperienza e all'utilizzo del rebirthing in acqua è aperto a tutti ed è destinato particolarmente a:

- chi desidera approfondire la sua evoluzione in una visione dell'esistenza dove il Respiro è l'essenza e la metafora della vita;
- chi ha voglia ottenere l'autoguarigione naturale del corpo, il benessere psico-fisico e la maestria delle emozioni per saper utilizzare, in ogni circostanza, il meglio delle proprie risorse;



- chi cerca la guarigione emozionale, la crescita psicologica e l'evoluzione spirituale per una relazione felice;
- chi vuol vivere finalmente libero dalle "programmazioni inconsce prenatali" (è particolarmente indicato per la serenità delle gestanti e il benessere dei futuri genitori ed è efficace per riuscire ad amare e sostenere se stessi e il proprio bimbo ancor prima che nasca con un amore consapevole e libero dall'ansia e dall'insicurezza);
- chi si orienta verso la spiritualità, la crescita e l'evoluzione interiore;
- chi vuole intraprendere un'attività professionale nel campo della crescita personale, della promozione della salute e della relazione d'aiuto.

## I BENEFICI DEL CORSO

Il Rebirthing nell'acqua, grazie al piacevole isolamento sensoriale facilitato dall'immersione, evoca:

- sentimenti di accettazione, di protezione, di accoglienza, di nutrimento e un rilassamento psicofisico profondo;
- induce una maggior espansione della coscienza;
- favorisce la serenità e le piacevoli emozioni del calore, della sensazione di galleggiamento e di "pace oceanica" vissuta nel liquido amniotico del grembo materno.
- facilita la liberazione dalle "programmazioni inconsce negative prenatali"

## A CHI È DESTINATO

A tutti coloro che desiderano rivivere la felicità delle emozioni di una ri-nascita.

E' anche consigliato alle donne in gravidanza e alle coppie di futuri genitori.



## INFORMAZIONI PRATICHE

### DOVE

**Acquasana Muralto SA – Centro Wellness**  
Via Balli 1 - 6600 Muralto-Locarno (Svizzera)  
Tel. 0041 91 730 15 75 / 0041 91 730 15 75  
Fax. 0041 91 730 15 76

### QUANDO

Sabato 14 maggio dalle ore 18.30 alle ore 22.00

### MATERIALE OCCORRENTE

Costume da bagno, cuffia, boccaglio, pinza per il naso, ciabattine da piscina, accappatoio, asciugamano grande .

### ISCRIZIONE E AMMISSIONE

Questo Corso é per molti ma non é per tutti.

A garanzia della qualità il Corso é riservato solo ad un numero chiuso e selezionato di persone.

Attraverso un colloquio telefonico ascolterò la tua storia personale e valuterò, insieme a te, le tue motivazioni e la tua idoneità alla partecipazione al Corso.

Inoltre per iscriverti ed essere ammesso è anche necessario:

- stampare, compilare, firmare e inviare via fax il **Certificato di Iscrizione** e il **Test** che potrai scaricare dal sito: [www.rebirthing-online.com](http://www.rebirthing-online.com)
- versare la quota di partecipazione con bonifico bancario e inviarne la fotocopia della ricevuta via fax al n° +39 0332 743090

In considerazione delle tantissime richieste già pervenute, vi consigliamo di affrettarvi a contattarci in quanto sono rimasti pochi posti disponibili.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**140 euro** per i primi dieci iscritti che pagheranno con bonifico bancario l'intera quota anticipatamente  
**190 euro** se ti iscrivi dopo i primi dieci .

